

## Консультация для родителей «Весна пришла»

Вот и наступила весна. Зима отступает. С каждым днем солнце греет все теплее. Тает снег. Пение птиц становится все звонче и разнообразнее.

Ежедневные прогулки всегда интересны и полезны. Весной после холодной зимы особенно полезны весенние прогулки. Гуляя по улице с ребенком обсудите какие изменения происходят в природе, тает снег, набухают почки кустов и деревьев, появляются первые листочки и зеленеет трава. Повторите названия деревьев, весенних цветов. Понаблюдайте за птицами, закрепите название птиц. Таким образом у детей формируются знания о живой природе, а так же бережное отношение к природе. В ходе данных наблюдений у детей развиваются такие качества, как сообразительность, наблюдательность, умение сравнивать и делать выводы.

Весной можно выбрать какой либо объект и понаблюдать за его изменениями в течении некоторого времени. Например, обратите внимание малыша на весенней прогулке, что сегодня на кусте еще нет ничего, а завтра на веточках уже появились почки, а затем и первые листики.

При таком общении у ребенка расширяется словарный запас и развивается активная речь. Больше ходите пешком. Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы руки, спины, таза и ног. Кроме того, прогулки важны для здоровья. Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры. Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радуется солнышком. Весна — отличное время для игр на улице, можно поиграть в мяч, покатать машинки, погулять с игрушечной коляской. Пусть ваш ребенок растет здоровым, активным и счастливым!

Чем же заняться с ребенком на прогулке весной?

1. «Посчитаем птиц». С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки

2. «Солнечные зайчики». Если погода солнечная, можно взять с собой зеркальце. Малыш будет рад пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.

3. «Кораблики». Смастерив дома или прямо на прогулке кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.

4. «Рисуем мелками». На сухом асфальте можно нарисовать разнообразные рисунки цветными мелками.

Играть на свежем воздухе всегда очень полезно и весело!

Обязательно играйте со своим ребенком — это очень благоприятно влияет на взаимосвязь между родителями и детьми, способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье. "Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья", мы помним с детства. Дело за малым - сделать так, чтобы и наши малыши росли в окружении этих верных "друзей".