

## Подготовка детей к ГТО

Цель: формирование активного здорового образа жизни воспитанников через организованную физкультурно-оздоровительную модель ДООУ в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

С февраля месяца в детском саду началась активная подготовка детей к сдаче норм ГТО. Данная работа нацелена на улучшение показателей физического развития детей. Занятия проводятся 2 раза в неделю в спортивном зале, который оснащен достаточным спортивным оборудованием.

## Физкультурно-оздоровительное занятие средняя группа «Крабики»

Цель:

1. совершенствовать у детей навыки ползания (опираясь на колени и ладони), яркими модулями побуждать их к этому действию; учить проползать под препятствием на животе, не задевая его;
2. упражнять детей в умении выполнять прицеливание, замах и бросок малого мяча одной рукой;
3. п/и «Найди кто спрятался» развитие внимания; упражнять детей собираться в «клубок» (группировка) и удерживать это положение.

Одним из самых результативных способов приобщения малыша к физической культуре считаются игры. Поэтому через игру ребята учатся бегать, прыгать, ползать, метать. Навыки, полученные на занятиях, помогают малышам в повседневной жизни.