

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

**«ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ ИННОВАЦИОННЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

ХII ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
(Краснодар, 22 октября 2022 г.)

Сборник материалов

Электронное издание

Материалы ХII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста» (Краснодар, 22 октября 2022 г.): материалы конференции / ред. С.М. Ахметов, Ю.К. Чернышенко, Г.Б. Горская, Е.А. Пархоменко. – Электронные данные. – Краснодар: КГУФКСТ, 2022. – электронный оптический диск.

© КГУФКСТ, 2022

УДК 373.203.71(06)

ББК 74.1я73

Т 33

Редакционная коллегия: профессор С.М. Ахметов
профессор Ю.К. Чернышенко
профессор Г.Б. Горская
доцент Е.А. Пархоменко

В сборнике материалов конференции представлены результаты исследований и разработок, проведенных специалистами дошкольного образования по актуальным проблемам физкультурного воспитания детей дошкольного возраста.

Сборник материалов

Электронное издание

Минимальные системные требования:

- компьютер типа IBM с процессором Intel Pentium I и выше;
- операционная система Windows 2000/XP;
- процессор с частотой не ниже 500 MHz;
- оперативная память с 8 Mb и более;
- жесткий диск с объемом свободного места не менее 40 Mb;
- видеокарта с 8 Mb памяти;
- SVGA монитор с поддержкой разрешения 1024x768;
- CD привод 4x или лучше (рекомендуется 16x).

Надвыпускные данные:

Электронное учебное пособие создано в приложении Microsoft Office – Microsoft Word, Microsoft Word PowerPoint.

Программа работает на любых IBM совместимых компьютерах под управлением Windows 2000/XP, на которых установлены средства для работы с мультимедийными приложениями. Программа не требует установки и работает как с жесткого, так и непосредственно с лазерного диска. Запуск программы не должен вызывать затруднение у обучающихся.

Техническая обработка и подготовка материала – Тонковидова А.В.

Выпускные данные:

Подписано к использованию 22.10.2022

Объем издания 2,83 Мб

Электронный оптический диск

Редакционно-издательский отдел Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

350015, г. Краснодар, ул. Будённого, 161.

СОДЕРЖАНИЕ

ДИАГНОСТИКА НАРУШЕНИЙ СЕНСОРНОЙ ИНТЕГРАЦИИ В РАБОТЕ С РОДИТЕЛЯМИ ДОШКОЛЬНИКОВ.....	4
С.В. Абабкова, Т.В. Лапко	4
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ДОУ	6
Ю.Е. Ажинова, К.Ю. Коновалова	6
ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА С УЧЕТОМ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ТРАНЗАКТНОГО АНАЛИЗА	8
А.В. Актемирова, М.Н. Гетьман, Е.Е. Солодовник	8
ПРИМЕНЕНИЕ МОЗЖЕЧКОВОЙ СТИМУЛЯЦИИ НА БАЛАНСИРОВОЧНОЙ ДОСКЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С РАЗЛИЧНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ.....	12
С.В. Алексеева, В.В. Федотова	12
МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	14
Н.А. Амбарцумян.....	14
ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА КАК СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	16
А.С. Аненкова, Т.Н. Лобода.....	16
ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ДОШКОЛЬНИКОВ С ПОМОЩЬЮ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КАМЕШКОВ МАРБЛС	18
И.Ю. Антониади, Т.С. Бархо.....	18
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	20
Ю.А. Ахмылова, М.В. Питерова	20
ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	22
М.Г. Багужаева, Ж.С. Яковец	22
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В МДОУ ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – Д/С № 21 Г. УЗЛОВАЯ..	24
Г.А. Баранова, Ю.Н. Евсюкова	24

«ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА» (РИТМИКА, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК)	296
Л.Ю. Саркисян	296
ЗАДЕЙСТВИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ДОУ И РОДИТЕЛЕЙ В ПРОЦЕССЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ	298
Ю.В. Семенова, Ю.В. Богенчук.....	298
ВНУТРЕННЯЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВА РАБОТЫ КОНСУЛЬТАЦИОННОГО ЦЕНТРА: АНАЛИЗ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ И СОДЕРЖАНИЯ.....	300
М.М. Семенченко, С.П. Гуглий, Е.А. Подун.....	300
ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ЭТАПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ДОУ	302
Т.М. Сенькова, С.Н. Пальцева	302
ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РАБОТЫ РУКОВОДИТЕЛЯ ДОО	303
Е.В. Серeda, В.А. Щемелинина, Л.Ю. Марушенко	303
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ПРАКТИК ЙОГИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	305
Е.Ю. Смольникова.....	305
ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ С ЗПР	307
Е.Б. Соболев	307
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ДОУ И РОДИТЕЛЕЙ В ПРОЦЕССЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ЗПР.....	309
О.А. Соболев.....	309
ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ И ПРОИЗВОЛЬНОСТИ ВНИМАНИЯ В ДОШКОЛЬНОМ И МЛАДШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ	311
З.Р. Совмиз.....	311
ИНТЕГРАЦИЯ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ РАЗВИТИЯ РЕЧИ ДОШКОЛЬНИКОВ	313
А.Ю. Старцева, О.В. Мирошниченко	313
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА И РОДИТЕЛЕЙ ДОУ ПО ВОПРОСАМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА-ДОШКОЛЬНИКА	315
Е.В. Стенькина, Л.А. Дементеева.....	315
ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ	317
О.А. Токарева, Е.Н. Науменко.....	317

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ПРАКТИК ЙОГИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Е.Ю. Смольникова

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования г. Краснодар «Центр развития ребёнка –
детский сад № 180 «Остров сокровищ»

Аннотация. В статье автор упоминает главные факторы формирования иммунитета детей дошкольного возраста. Как воспитать у детей в этот период привычки и потребности к здоровому образу жизни, поддержанию и укреплению своего здоровья.

Ключевые слова: Иммунитет, активный образ жизни, физические упражнения, йога.

Сегодня перед каждым из нас стоит на первом месте культура формирования здоровья, начиная с самого раннего детства. Возникает много вопросов, которые беспокоят современных родителей в первую очередь. Как укрепить и сохранить здоровье наших детей? Как привить им навыки правильного образа жизни? Как поднять иммунитет? Для меня, как для инструктора по физической культуре нет универсального способа укрепить иммунитет ребенка. Ведь не секрет, что здоровье зависит от многих факторов, которые можно назвать одним словосочетанием – здоровый образ жизни. Что мы можем отнести к правилам для повышения иммунитета:

- Распорядок дня;
- Правильная температура в комнате ребенка;
- Водные процедуры;
- Закаливание;
- Прогулки на свежем воздухе;
- Регулярные физические упражнения.

Работая в детском саду, мы педагоги формируем фундамент здоровья в дошкольном детстве. В этот период происходит перестройка функционирования всех систем детского организма, поэтому необходимо важно способствовать воспитанию у детей этого возраста привычек и потребностей к здоровому образу жизни.

В нашем дошкольном учреждении дети с удовольствием занимаются йогой. Не секрет, что любые физические упражнения чрезвычайно полезны для растущего организма. Однако занятия йогой оказывают еще и положительное влияние на детский организм:

- Мускулатура всего тела, в том числе и сердечная мышца, приходит в тонус;
- Укрепляется суставно-связочный аппарат;
- Стабилизируется работа ЦНС, в результате чего у детей нормализуется сон и улучшается настроение;

- Повышается иммунитет и уровень общего физического развития;
- Отрабатывается навык умения концентрироваться, что позитивно отражается на дисциплине ребенка и его успехах в обучении.

Чтобы наше йога-занятие состоялось, сначала желательно создать настроение, привлечь внимание детей и настроить их на игровой лад. Исходя из опыта, можно смело утверждать, что детям в возрасте 5-6 лет нет смысла показывать и объяснять сложные позы йоги.

Как показывает опыт, детям дошкольного возраста очень нравится заниматься йогой. Они выполняют упражнения с удовольствием, быстро учатся и легко осваивают движения. Часто йога-игры переносятся на повседневность и становятся популярными среди любимых детских подвижных игр. Родители рассказывают, что дети демонстрируют упражнения из йоги дома или на детской площадке своим родным и знакомым.

Список литературы:

1. Красикова И.С. Дыхательная гимнастика для детей / И.С. Красикова. – Москва, 2004. – 160 с.
2. Латохина Л.И. Оздоровительные минутки. Простая и эффективная гимнастика для детей и взрослых / Л.И. Латохина. – Москва, 2009. – 160 с.



СВИДЕТЕЛЬСТВО

О ПУБЛИКАЦИИ МЕТОДИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА/СТАТЬИ НА СТРАНИЦАХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СМИ

Настоящее свидетельство получает
инструктор по физической культуре

Смольникова Елена Юрьевна

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-Детский сад №180 "Остров Сокровищ"

Название материала:

Педагогическая разработка "За здоровьем в детский сад"

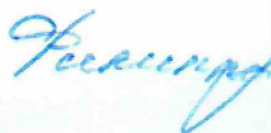
Дата публикации 10 января 2022 года

Номер документа: 361170-478806

Данный методический материал получил положительную экспертную оценку и опубликован на Всероссийском образовательном портале «Продленка» www.prodlenka.org

Настоящее Свидетельство подтверждает публикацию материала на страницах электронного СМИ образовательного характера. Территория распространения: Российская Федерация и зарубежные страны. Свидетельство о регистрации СМИ: Эл № ФС 77 - 58841

Главный редактор
Филиппова Т.В.





СВИДЕТЕЛЬСТВО

О ПУБЛИКАЦИИ МЕТОДИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА/СТАТЬИ НА СТРАНИЦАХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СМИ

Настоящее свидетельство получает
инструктор по физической культуре

Смольникова Елена Юрьевна

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-Детский сад №180 "Остров Сокровищ"

Название материала:

Педагогическая разработка "Путешествие мячей"


Дата публикации 12 июня 2024 года

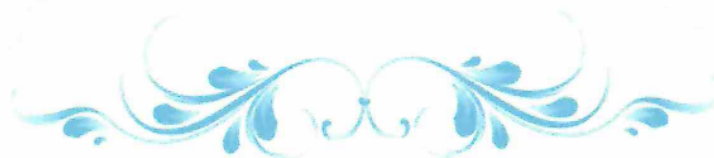
Номер документа: 361170-579065

Данный методический материал получил положительную экспертную оценку и опубликован на Всероссийском образовательном портале «Продленка» www.prodlenka.org

Настоящее Свидетельство подтверждает публикацию материала на страницах электронного СМИ образовательного характера. Территория распространения: Российская Федерация и зарубежные страны. Свидетельство о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС 77 - 58841

Главный редактор
Филиппова Т.В.





СВИДЕТЕЛЬСТВО

О ПУБЛИКАЦИИ МЕТОДИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА/СТАТЬИ НА СТРАНИЦАХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СМИ

Настоящее свидетельство получает
инструктор по физической культуре

Смольникова Елена Юрьевна

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-Детский сад №180 "Остров Сокровищ"

Название материала:

Педагогическая разработка "Путешествие Буратино"

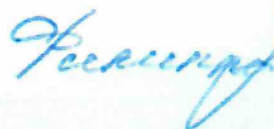
Дата публикации 12 июня 2024 года

Номер документа: 361170-579063

Данный методический материал получил положительную экспертную оценку и опубликован на Всероссийском образовательном портале «Продленка» www.prodlenka.org

Настоящее Свидетельство подтверждает публикацию материала на страницах электронного СМИ образовательного характера. Территория распространения: Российская Федерация и зарубежные страны. Свидетельство о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС 77 - 58841

Главный редактор
Филиппова Т.В.





СВИДЕТЕЛЬСТВО

О ПУБЛИКАЦИИ МЕТОДИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА/СТАТЬИ НА СТРАНИЦАХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СМИ

Настоящее свидетельство получает
инструктор по физической культуре

Смольникова Елена Юрьевна

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-Детский сад №180 "Остров Сокровищ"

Название материала:

Педагогическая разработка "Один день из жизни солдата"

Дата публикации 12 июня 2024 года

Номер документа: 361170-579073

Данный методический материал получил положительную экспертную оценку и опубликован на Всероссийском образовательном портале «Продленка» www.prodlenka.org

Настоящее Свидетельство подтверждает публикацию материала на страницах электронного СМИ образовательного характера. Территория распространения: Российская Федерация и зарубежные страны. Свидетельство о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС 77 - 58841

Главный редактор
Филиппова Т.В.

