

Тема: «Запрыгивание, прыгивание, перепрыгивание в подготовительной к школе группе»

Цель: Совершенствование прыжков: перепрыгивание через предмет, напрыгиванию на гимнастическую скамейку толчком двух ног с места. спрыгиванию со скамейки (высотой 20 см).

Прыжки – один из видов основных движений. В подготовительной группе систематически ведется работа над улучшением техники во всех видах прыжков. Правильно организованные ОВД имеют большое воздействие на детей, укрепляют как тело, так и душу ребенка, порождает свободу личности, воспитывают смелость и решительность, раскрепощают движения.

В подвижной игре «Выше ноги от земли» дети закрепили полученные знания и двигательные умения.

Тема: «Спортивные упражнения с гимнастической скамейкой»

Цель: «Упражнять детей в ходьбе по наклонной доске и передвижению по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы (кубики)»

При выполнении упражнений в ходьбе по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы (кубики) происходит развитие координационных способностей, ловкости, смелости, осанки.

Чтобы заинтересовать, увлечь ребенка, нужно придумать сюжет занятия. Поэтому дети группы «Крабики» совершили путешествие в веселый зоопарк, где подражая зверьям, старались пройти как лисичка, как львенок.

В заключительной части ребята играли в подвижную игру «Я превращаю тебя...»