

**Режим питания детей по отдельным приёмам пищи, в зависимости от их времени пребывания в дошкольных образовательных организациях, представлен в таблице:**

Время приёма пищи	Примерный режим питания детей в дошкольных образовательных организациях (группах)	
	12 часов	4 часа
8.30 – 9.00	завтрак	-
10.30 – 11.00 (рекомендуемый)	второй завтрак	второй завтрак
12.00 – 13.00	обед	обед
16.00 – 17.00	«уплотнённый» полдник	-