

## Дорогие наши родители!



Физкультурные занятия и утренняя гимнастика обязательно требуют соблюдения техники безопасности в спортивном зале. **Спортивная форма – обязательное условие их проведения.** Ребенок получает полное физическое развитие, учится ползать, бегать, лазать. А для того, чтобы ему было удобно, необходимо приобрести: **белую футболку, шорты, носки и чешки.**



На музыкальных занятиях мы приучаем детей видеть красивое, пробуждаем интерес у окружающему миру и его красоте. На музыкальных занятиях дети не только поют песни, но и танцуют, играют. **Для того, чтобы ребёнок мог свободно двигаться во время исполнения упражнений, танцев необходима удобная одежда и обувь.** Поэтому для музыкальных занятий всем детям необходимо иметь чешки, а девочкам необходимы юбки или платья до колена.